灯盏生脉胶囊治疗高脂血症的临床效果

丁继军，陈凌，边长军（第二军医大学长海医院心血管内科。上海 200433）

摘要： 目的：观察灯盏生脉胶囊对高脂血症患者的调脂效果。 方法：20 例高胆固醇血症和 28 例高甘油三酯患者为治疗组，服用灯盏生脉胶囊 2 粒，3/日，以同期血脂康治疗组（37 例，0.6g,2/日）为对照组。服药前与服药 8 周后测定血清总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）、高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）水平。结果：服药 8 周后，灯盏细辛组和血脂康组患者的 TC 比用药前降低，降幅分别为 11.1%和 21.7%(P<0.01),TG 也较用药前降低，降幅为 21.5%和 20.1%（P〈0.01〉，LDL 和 HDL 灯盏细辛组无明显变化。结论：灯盏生脉胶囊能够显著降低高脂血症患者的血清 TC 和 TG。可有效地用于高脂血症患者的调脂治疗。

[关键词] 灯盏生脉胶囊，血脂康胶囊，高胆固醇血症，高甘油三酯血症

Clinical Efficacy of Capsulae Erigeron breviscapus (Vant)Hand-Mazz in Treatment of Hyperlipidemia

Ding Jijun, , Chen Ling,Bian Changyong (The Department of Cardiology,Changhai Hospital,Second Military MedicalUniversity,Shanghai,China200433)

ABSTRACT: Objective:toevaluate the effects of Capsulae Erigeron breviscapus (Vant)Hand-mazz on lipid profile in patient with hyperlipidemia.
Methods: 20 patients and 28 patients were treated with Erigeron breviscapus (Vant)Hand -mazz.As control,37patients weretreated with Xuezhikang..Blood samples were taked before and the end of 8week after the treatment with the drugs for the analysis of serum lipid profile.Results:The efficacy of Erigeron breviscaps(Vant)Hand-Mazz in lowering serum TC and TG was same as Xuezhikang(p<0.01).The concentrations of TG and TGdecreased by 21.7 and 20.1% in Xuezhiikang group. Conclusing: Capsulae Erigeron breviscaps(Vant)Hand -Mazz can greatly reduce TG and TG in patients with hyperlidemia,and can ve used for treatment of the patients with hyperlipidemia effectively.

(Key Words) Capsulae erigeron breviscapus (Vant)Hand-Mazz, Capsulae Xuezhikang ,Hyperlipisemia

高脂血症的调脂治疗是冠心病一、二级防治的极其重要的组成部分。灯盏细辛[Erigeron breviscapus(Vant)Hand-Mazz]系菊科飞蓬属植物短葶飞蓬。灯盏细辛注射液是用于心血管和脑血管疾病抢救治疗的具有显著作用的中成药静脉注射液，列为 95 全国中医医院急诊科（室）必备中成药。本研究观察以血脂康作为灯盏生脉胶囊的对照药物，比较两者的调脂效果。

1 材料和方法

1.1 病例选择 入选条件（1）空腹血浆 TC≥5.8mmol/L,TG≥1.8mmol/L;（2）无肝、肾、甲状腺功能异常;（3）无糖尿病病史，可伴有高血压病。门诊首次就诊测定血脂水平达到入选标准的初治病人共 31 例，其中高胆固醇血症 20 例，男性 6 例，女性 14 例，年

龄 57.9 ± 11.4 岁，高甘油三酯血症 28 例，男性 12 例，女性 16 例，年龄 56.1 ± 9.5 岁。同期血脂康治疗为对照组，共 37 例，男 21 例，女 16 例，年龄 52 ± 9 岁，两组病例年龄及性别经统计学处理无显著差别。

1.2 药品　灯盏生脉胶囊，由云南生物谷灯盏花药业有限公司生产，血脂康胶囊，由北大维信生物科技有限公司生产，0.3/粒。

1.3 方法　灯盏生脉胶囊，2 粒/次，3/日，血脂康早晚餐后口服血脂康 0.6g。服药总时间为 8 周。服药前服药第 8 周末分别禁食 12 小时，前臂静脉采血。血液经磷钨酸--镁沉淀处理后，血清 TC，TG 和 GDL-C 以酶学方法测定。血清 LDL-C 由 Friedwald 公式：LDL-C=TC-HDL-C-TG/2.2 计算获得。

1.4 统计学处理　数据用了 X±S 表示，采用 SPSS　9.0 for windows 软件作统计学处理。组内、组间服药前后资料进行 t 检验。

2　结果

2.1 灯盏细辛治疗组，TC 恢复正常 35%，有效 50%，无效 15%，TG 恢复正常 46%，有效 54%。

2.2 研究结果表明，服药 8 周后，灯盏细辛和血脂康组患者血清 TC 水平均较服药前显著降低，降低幅度分别为 11.1%(p<0.01)与 21.7%(p<0.01);两组患者血清 TG 水平也较用药前降低，降低幅度分别为 21.5%(p<0.01)与 20.1(p<0.01);灯盏细辛组患者血清 HDL-C 和 LDL-C 治疗前后无明显变化（p>0.05）。这些结果表明；每日服 6 粒灯盏生脉胶囊血清 TC、TG 均能降低，降低 TG 效果与每日服 1.2 g 血脂康胶囊相同，但降低血清 TC 的效果似弱于后者。

（见表一）

表 1　灯盏生脉胶囊的调脂作用（x±s(n),mmol/L）

组别	TC	TG	LDL-C	HDL-C
服药前				
灯盏生脉组	7.05±1.26 (20)	2.98±1.43 (28)	3.65±1.17 (31)	1.34±0.52 (31)
血脂康组	6.63±0.82 (37)	1.69±0.54 (37)	3.98±0.62 (37)	1.42±0.21 (37)
服药 8 周后				
灯盏生脉组	6.27±0.82 (20) *	2.34±1.37 (28) *	3.45±1.01 (31)	1.28±0.35 (31)
血脂康组	5.19±0.45 (37) *	1.35±0.19 (37) *	2.59±0.34 (37) *	1.44±0.18 (37)
用药前-后（%）				
灯盏生脉组	-11.1	-21.5	-5.5	-4.5
血脂康组	-21.7	-20.1	-34.9	+1.4

*p<0.01 与服药前同组比较

2.3　所有服用灯盏生脉胶囊的患者均感头晕和乏力症状改善，特别是合并高血压患难与共者，无明显毒副作用，仅 1 例感胃不适，1 例感药物有异味，肝肾功能无变化。

3 讨论

灯盏细辛是菊科短葶类植物，灯盏生脉胶囊是从灯盏细辛中提取的有效成份，有效成份是灯盏花总黄酮，有较强的温阳通脉，散寒止痛，活血化淤的作用。近代的研究表明灯盏细辛注射液有明显抗心脑血管缺血功能并可降低血液黏度和降低血脂。

本观察结果显示，每日 6 粒灯盏生脉胶囊能显著降低血清 TC 水平，其效果与每日

1.2 g 血脂康胶囊相当，但稍差于血脂康胶囊，原因可能与灯盏生脉胶囊组治疗组基础 TC 水平较高有关。

综合本观察结果 可认为，灯盏生脉胶囊能有效地降低高脂血患者血清 TC 与 TG 水平，与血脂康胶囊的作用相当。

[参考文献]

1 徐济民，黄震华，杨菊贤等。云南灯盏花注射液治疗冠心病心绞痛 31 例　新药与临床 1991，3（10）：155

2 李学信，徐庆有。云南灯盏花注射液降血脂的临床观察。临床荟萃 1994，19（1）：21

3 陈凌，秦永文，郭若冰。血脂康胶囊治疗高胆固醇血症的临床效果　药学服务与研究 2002，2（10）：39